



FASTEN & WOHLFÜHLEN

In Kooperation mit:

Naturheilpraxis
Osteopathie & Physiotherapie
Eva-Maria Bayer



ZEIT FÜR DICH.
FÜR DEINE GESUNDHEIT.
FÜR NEUE ENERGIE.

Schnupper-Fasten:

Ideal zum Kennenlernen und um die Angst vor dem Fasten zu verlieren:



1. Begrüßungsabend
09.11.2026 um 17:30 Uhr
Kennenlernen, Fastenplan, alle wichtigen Infos



10.11.-13.11.2026
Eigenständiges Fasten nach Plan
mehrere Methoden zur Auswahl



14.11.2026 um 10:00 Uhr
Gemeinsames Fastenbrechen

60€
pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

10-Tages-Fasten:



Begrüßungsabend
08.03.2027 um 17:30 Uhr

Kennenlernen, Fastenplan, alle wichtigen Infos



09.03.-17.03.2027

Eigenständiges Fasten nach Plan
mehrere Methoden zur Auswahl



18.03.2027 um 17:00 Uhr

Gemeinsames Fastenbrechen
inkl. Spaziergang, Impulse für gesunde Ernährung



19.03.-21.03.2027

Eigenständige Aufbau Tage

Exklusiv für
März
Teilnehmer:
209€
pro Person

**Inklusive 1,5h Wellness-Anwendung
im Einzeltermin**

ca. 40 Minuten
Venenengel



ca. 40 Minuten
Leberwickel,
Trockenbürstenmassage
& Body Wrapping

229€
pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen



**Ort für gemeinsame
Treffen:**



Mutzershof 8
96135 Stegaurach



015561-014795



www.heilpraxis-karina-wicht.de



kontakt@heilpraxis-karina-wicht.de

**Ort für Wellness-
Anwendung**



Sonnenstraße 11
96170 Trabelsdorf